



BEBIDA ENERGETICO FRIO

Con plátano fit cacao

INGREDIENTES:

- 1 taza de leche o bebida de coco
- 2 cdas de plátano fit cacao
- 1 cda de miel
- Hielo al gusto

PREPARACIÓN:

1. Agregar la leche o bebida de coco, plátano fit cacao, miel y el hielo a la licuadora
2. Licuar hasta que todo está bien integrado
3. Sirve en un vaso y ¡disfruta!



RINDE
1
PORCIONES



AHORA COCINAR ES + FÁCIL CON FERVA FOODS