



BEBIDA DETOX

Con linaza mix

INGREDIENTES:

- 1/3 de taza de piña
- 1/3 de taza de apio
- 1/3 de taza de manzana verde
- 1 vaso de jugo de naranja
- 2 cdas de linaza mix
- 1/3 de taza de hielo

PREPARACIÓN:

1. Agregamos a la licuadora el jugo de naranja
2. Agregamos el apio, manzana verde, piña, hielo y linaza mix
3. Licuar hasta que los ingredientes estén bien integrados, isirve y disfruta!



RINDE
1
PORCIONES



SIN GLUTEN



SALUDABLE



PREBIÓTICOS



ALTO EN
PROTEÍNA



AHORA COCINAR ES + FÁCIL CON FERVA FOODS