



BEBIDA CALIENTE

Con harina de quinoa

INGREDIENTES:

- 1 taza de agua
- 1 ½ cda de harina de quinoa
- 1 pizca de canela en polvo
- 1 sobre de endulzante
-

PREPARACIÓN:

1. En una olla agregar el agua, la harina de quinoa, canela, y el sobre de endulzante
2. Poner a hervir 3 minutos a llama media, mover constantemente
3. iiiServir en una taza y disfrutar!!!



RINDE
1
PORCIONES



AHORA COCINAR ES + FÁCIL CON FERVA FOODS